

# L'Association Luxembourgeoise de Gérontologie/Gériatrie

L'ALGG a été créée en février 1986 à l'initiative de différents professionnels ayant tous travaillé avec des personnes âgées, que ce soit au niveau ambulatoire, à domicile et/ou en institution. Les statuts de l'ALGG fixent les buts que l'association a élaborés et ceci en se basant sur des données de sociétés équivalentes qui fonctionnent déjà depuis plus longtemps à l'étranger.

Qui sont les professionnels qui font partie de notre association? Une partie de notre Conseil d'Administration (C.A.) est constituée par des membres qui représentent une association travaillant dans le secteur gérontologique.

Par ordre alphabétique: l'AMIPERAS, qui est l'association la plus représentative des personnes âgées, l'Association des Aveugles du Luxembourg, l'Association pour le Soutien aux personnes en risque d'isolement et de Non-communication (ASIN), la Caritas, la Croix-Rouge Luxembourgeoise, la Conférence Nationale des Religieuses du Luxembourg, la Ligue Luxembourgeoise d'Hygiène Mentale, la Ligue Luxembourgeoise de Prévention et d'Action Médico-Sociales

Au début de nos activités, une priorité a été d'assurer la formation du personnel travaillant dans le secteur troisième âge, raison pour laquelle nous avons dès 1986 instauré notre traditionnelle Journée de Gérontologie.

Cette journée, qui regroupe en moyenne 100 à 150 professionnels, a mis l'accent sur des thèmes médicaux et d'aspect socio-gérontologique. A titre d'exemple, voici les différents thèmes qui ont déjà été discutés:

- structures de soins extra-hospitalières en Gérontologie
- coeur et personne âgée
- incontinence et réadaptation chez la personne âgée
- l'accompagnement au stade terminal
- la violence envers les personnes âgées...

A chaque fois il nous a paru intéressant d'approfondir la discussion au-delà de notre journée, raison pour laquelle d'autres initiatives concrètes ont suivi les journées. Après les journées sur l'incontinence, nous avons permis à certains kinésithérapeutes d'acquérir des compétences spécifiques en la matière (p. ex. rééducation de l'incontinence) par des stages à l'étranger; nous avons organisé une formation continue pour les kinésithérapeutes, un questionnaire sur la prévalence de l'incontinence en milieu institutionnel a été envoyé et des dépliants pour le grand public ont été distribués à grande échelle par l'AMIPERAS. Les textes des différentes journées sont disponibles auprès de l'ALGG.

Différents sous-groupes ont fonctionné au sein de l'ALGG, à savoir:

\* un sous-groupe "démence" qui a développé des idées très pratiques: création de l'Association Luxembourg Alzheimer in 1988 et démarrage d'un foyer de jour pour personnes démentes qui actuellement est géré par l'ALA (une équipe de trois professionnels peut s'occuper de 6 personnes pendant les jours ouvrables de la semaine)

\* un deuxième sous-groupe "long séjour" s'est individualisé en une nouvelle association qui s'appelle aujourd'hui "Gripa": Groupement des Responsables en Institutions pour Personnes Agées: son but est de créer des normes en matière de long séjour et définir une formation adéquate des responsables pour de telles institutions

\* un troisième sous-groupe "extra-hospitalier" est en train d'évaluer les besoins dans ce secteur et de donner des orientations très précises pour améliorer les soins et les conditions de vie des personnes âgées vivant à domicile et qui représentent une majorité par rapport à ceux qui vivent en institution.

\* un dernier sous-groupe "juridique et éthique" a été très actif les derniers mois, puisqu'il a élaboré une "Charte des droits des personnes âgées dépendantes".

En effet, il nous a paru intéressant de fixer un certain cadre qui, en dehors des droits de l'homme applicables aux personnes âgées doit leur donner une garantie supplémentaire pour pouvoir bénéficier dans les meilleures conditions possibles, de leur fin de vie.

Cette charte (voir supra) sera diffusée à une large échelle, d'un côté pour sensibiliser le grand public au sort de la personne âgée et d'un autre côté pour permettre aux personnes âgées elles-mêmes de décider de leur mode de vie, même en cas de handicap, qu'il soit d'ailleurs physique, psychique et/ou social.

D'autres activités au sein de l'ALGG vont voir le jour: par exemple le C.A. est en train de mettre sur pied, en accord avec les grands syndicats, des séminaires de préparation à la retraite, proposés gratuitement aux personnes en âge de pouvoir bénéficier de la retraite. Ceci est une nouveauté au Grand-Duché, même si les grandes entreprises n'ont pas encore su comprendre l'intérêt de telles mesures.

**Le C.A. est en train de mettre sur pied, en accord avec les grands syndicats, des séminaires de préparation à la retraite.**

Une autre activité nous paraît être l'établissement de données statistiques dans le domaine de la gérontologie, à savoir une sorte de "gérontométrie". Pour cela il nous faut le secours de toutes les instances étatiques et/ou privées pour pouvoir rassembler le plus grand nombre de données et de pouvoir les mettre à jour régulièrement.

Pour terminer nous pouvons vous fixer rendez-vous à notre prochaine Journée de Gérontologie qui aura probablement lieu en octobre et portera sur le thème de la Désafférentation, c'est à dire les troubles qui peuvent apparaître par la baisse ou l'absence d'un ou de plusieurs de nos organes de sens.

Pour le C.A. de l'ALGG

Dr Leners J-C, président ALGG, mars 1991