

Le foyer de jour "Alzheimer"

Un centre de jour gériatrique au Luxembourg

Historique

De l'initiative de quelques personnes concernées, qui comptent parmi leurs parents proches des cas de maladie d'Alzheimer, de démence sénile de type Alzheimer (DSTA) ou autre syndrome démentiel, est née l'Association Luxembourg Alzheimer, qui a été définitivement constituée en asbl en date du 24 septembre 1987.

Après maintes actions d'information auprès du grand public et des professions de santé, l'idée de la création d'un foyer de jour destiné à l'accueil de personnes souffrant de démence commença à s'imposer en vue d'une aide concrète à offrir aux familles qui soignent à domicile des malades.

C'est en avril 1989 que le foyer a ouvert ses portes. Depuis, il accueille dans les mêmes lieux et de façon régulière une dizaine d'hommes et de femmes présentant des symptômes d'un processus de sénescence accélérée.

Buts

Le foyer de jour "Alzheimer" se définit comme un centre de jour psycho-gériatrique, une structure intermédiaire entre d'une part l'institution - maisons de soins, services de gériatrie des hôpitaux, hôpital neuropsychiatriques - et d'autre part le maintien à domicile.

En proposant aux familles une prise en charge thérapeutique journalière (9.00-17.00hrs) et régulière du patient, nous leur permettons de se libérer temporairement d'une tâche épuisante et harassante et de se procurer des moments de détente et de compensation personnelle bien mérités afin qu'elles puissent re-

prendre la prise en charge de leur proche dans de meilleures conditions.

Les buts du centre de jour sont donc posés comme suit:

1. freiner dans la mesure du possible et par une prise en charge thérapeutique adaptée l'évolution du processus démentiel-dégénératif
2. soulager les familles en leur proposant la prise en charge temporaire par le foyer
3. offrir aux malades et à la famille un soutien psychologique et moral.

Prise en charge thérapeutique du patient

Notre équipe soignante se compose actuellement d'une psychologue à plein temps, d'une pédagogue et d'une aide-ménagère à 3/4 temps et de deux aides-soignantes et d'une ergothérapeute à mi-temps.

Puisque l'action thérapeutique du foyer de jour vise à préserver aussi longtemps que possible les facultés mentales et motrices présentes du patient et de ralentir au maximum l'évolution de la maladie, nous avons mis en oeuvre tout un dispositif d'activités qui nous semble adapté aux besoins des personnes accueillies et qui vise à stimuler leurs fonctions intellectuelles, cognitives, sociales et affectives et donc à entretenir leur capacité d'autonomie.

Ainsi, nous leur proposons avant tout des activités de la vie de tous les jours qu'ils connaissent bien telles que les tâches ménagères usuelles, la préparation des déjeuners ou la participation aux achats hebdomadaires.

**L'action
thérapeutique
du foyer de
jour vise à
préserver
aussi
longtemps
que possible
les facultés
mentales et
motrices
présentes du
patient.**

Les exercices physiques (gymnastique, promenades) et la relaxation (massages, sieste, musique douce) font aussi partie de notre programme journalier.

Par des soins esthétiques que nous proposons par ailleurs, tels que le maquillage et la coiffure, ainsi que par le maintien d'un bon niveau d'hygiène générale (entretien du contrôle sphinctérien par une toilette régulière et adaptée), nous essayons à ce que la dimension corporelle du patient soit ressentie de façon plus valorisante par lui et par son entourage.

Le niveau de la parole constitue pour nous en outre une source riche en possibilités de travail qui nous permet d'évoquer avec la personne malade son passé, ses souvenirs encore bien réel, tout en nous appuyant sur du matériel photographique, historique, des légendes et des traditions du Luxembourg.

Le dialogue avec le patient est non seulement une stimulation rudimentaire de ses capacités mnésiques, intellectuelles, voire motrices, mais aussi et surtout l'expression de soi et la reconnaissance de et par l'autre.

Sans oublier toutes les fêtes, sorties aux restaurants, au musée, aux jeux de quilles, promenades au bord de la Moselle ou sur le Marie-Astrid... qu'il nous arrive d'entreprendre, afin de favoriser les contacts sociaux et de prévenir les patients de l'isolement social trop souvent acquis dès le début de la maladie.

Prise en charge de la famille

Au niveau de la famille, notre rôle consiste à la soutenir dans sa tâche en lui apportant du conseil, de l'information, du réconfort et surtout de la compréhension et de l'écoute.



Depuis octobre 1990, un groupe psychothérapeutique (Selbsterfahrungsgruppe) fonctionne toutes les deux semaines afin de permettre aux personnes concernées de verbaliser leur angoisse et leurs sentiments d'incapacité et d'agressivité face au malade, et avant tout de déculpabiliser.

Franziska Becker

En guise de conclusion je me permets de vous citer un poème qui nous a été rapporté par une patiente, Mme S.:

"Au bord d'un ruisseau limpide,
tu cueilles la fleur sans odeur
qui te murmures 'Ne m'oublies pas'" ...

Denise Seywert
psychologue et chargée de direction du Foyer de
Jour Alzheimer
Luxembourg, le 13 mars 1990