

Eltern bleiben Eltern

... auch nach der Scheidung

Das Thema Trennung und Scheidung ist als gesamtgesellschaftliches Problem nicht mehr zu übersehen. Es geht um eine sehr verbreitete Lebenserfahrung von Erwachsenen und Kindern. Trennung und Scheidung müssen als Krise im Sinne eines langandauernden Prozesses verstanden werden - eine Krise, welche zwangsläufig mit besonderen Belastungen für alle Beteiligten verbunden ist, die zugleich aber auch die Chance zur Weiterentwicklung in sich birgt.

Trennung und Scheidung stellen für viele Paare, Eltern und Kinder eine der größten Herausforderungen in ihrem Leben dar. Kinder werden unfreiwillig in diesen Erwachsenenkonflikt hineingezogen und verwickelt. Oft erleben sie den Zusammenbruch der Familie als ein Chaos, das für sie unkontrollierbar ist, das Ängste und Unsicherheiten auslöst.

Wie Kinder auf die Trennung der Eltern reagieren

Jedes Kind reagiert entsprechend seiner individuellen Lebensbedingungen. Jungen zeigen häufig deutlichere Verhaltensauffälligkeiten als Mädchen, die oft sehr "vernünftig" wirken. Da solches Verhalten von der Umwelt nicht als störend empfunden wird, wird leicht übersehen, daß Jungen und Mädchen gleichermaßen unter der Trennung ihrer Eltern leiden - sie zeigen es nur anders. Trotz der individuellen Unterschiede gibt es jedoch typische Reaktionen und Fragen, die regelmäßig bei den Kindern auftauchen können, wie:

- Schuldgefühle, wenn sie sich für die Trennung der Eltern verantwortlich fühlen,
- Angst, den weggezogenen Elternteil zu verlieren,
- Loyalitätskonflikte, wenn sie sich zwi-

schen den Eltern hin- und hergerissen fühlen,
- sie sind manchmal aggressiv oder ziehen sich zurück,
- sie suchen die Erlaubnis, den außerhalb lebenden Elternteil weiterhin lieben zu dürfen und Kontakt zu haben,
- Schmerz und Trauer
- Erleichterung und aufatmen.

Die wichtigste Hilfe, die Eltern ihrem Kind in einer Trennungssituation und danach bieten können, besteht darin, weiterhin als Vater und Mutter verfügbar zu bleiben - unabhängig davon wie die Sorgerechtsregelung ausfallen wird.

Was die Reaktionen der Kinder bedeuten

Diese Reaktionen der Kinder sollen nicht unbedingt als Störungen betrachtet werden, sondern zunächst als Ausdruck des Bemühens mit der veränderten Situation fertig zu werden, Verluste zu überwinden und ihre aus den Fugen geratene Welt wieder zu ordnen.

Paare gehen auseinander, aber Eltern bleiben sie ein Leben lang

Die wichtigste Hilfe, die Eltern ihrem Kind in einer Trennungssituation und danach bieten können, besteht darin, weiterhin als Vater und Mutter verfügbar zu bleiben - unabhängig davon wie die Sorgerechtsregelung ausfallen wird. Wenn Eltern ab und zu versuchen, sich in die

kindliche Seele einzufühlen, fällt es ihnen leichter zu verstehen, warum ihr Kind in dieser Situation besonders viel Aufmerksamkeit und Zuwendung braucht.

Gruppen für Kinder und Jugendliche aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Das Familien-Center CPF bietet zweimal jährlich für betroffene Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 12 und 13 bis 16 Jahren Gruppen an, in denen sich die Möglichkeit bietet, mit anderen betroffenen Kindern über Eindrücke und typische Probleme (siehe oben) hinsichtlich der Elternscheidung ins Gespräch zu kommen und/oder durch aktives Spiel und Körperarbeit die eigenen Probleme aufzuarbeiten. Zusätzlich sollen die Gruppen das Gefühl von Geborgenheit, Sicherheit und Halt vermitteln.

Um diese Hilfe gleich konkret anzubieten, möchte ich auf den Beginn der nächsten Gruppen hinweisen: 15. April 1997, dienstags 14 bis 16 Uhr, 6 wöchentliche Treffen im Familien-Center CPF 3, place du Théâtre in Luxemburg-Stadt. Anmeldung und weitere Informationen über Telefon 47 45 44.

Monique Spautz
Dipl. Ehe-, Familien- u. Lebensberaterin

Literaturhinweise:
Eltern bleiben Eltern, Hilfen für Kinder und Jugendliche bei Trennung und Scheidung. Herausgeber: Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung. Lederle, Niesel, Salzgeber, Schönfeld.
INFO Partnerkonflikte, Trennung/Scheidung, Hilfen für Eltern und Kinder. Herausgeber: Förderverein Dreieck e.V., Verein zur Förderung der Beratung in Familienkrisen bei Trennung und Scheidung, Neuss.