

A la découverte d'un livre et conférences sur le même thème:

Les masques des Hommes

Comment et pourquoi les hommes cachent-ils leurs émotions?

L'œuvre : "Comment et pourquoi, moi, en tant que mâle, je cache mes émotions?" a été la question qui a initié ce livre qui est le résultat d'une étude qui porte sur le contenu du cœur masculin. L'auteur s'ouvre à vous avec complicité, d'une façon profonde, chaleureuse et humaine.

L'émotion est au cœur de la souffrance de l'homme car elle y reste prisonnière, ce qui le laisse avec le sentiment culpabilisant d'être insensible, avec une souffrance de solitude et un manque d'identité. C'est par la connaissance et l'acceptation de ses masques et de leurs origines qu'il aura la chance de récupérer sa sensibilité et son identité. Il pourra ainsi améliorer ses relations personnelles et professionnelles et devenir un homme VRAI plutôt qu'un "vrai homme".

Vous trouverez dans ce livre la description de douze masques classés en trois catégories: cinq masques d'anti-virilité, quatre masques d'anti-émotivité et trois masques de dureté. Vous pourrez faire le lien historico-social de ces trois catégories de masques tout en vous sensibilisant à l'origine familiale et éducative de chacune d'elles. De plus, ce livre propose aux femmes qui le désirent un rapprochement avec la sensibilité masculine.

Le but de cet ouvrage n'est pas de faire perdre aux hommes leur identité masculine, mais de leur proposer de dénoncer et de retirer leurs masques. Ils pourraient alors sortir de la prison de la virilité dans laquelle ils sont depuis longtemps enfermés et ainsi mieux réussir leur vie affective et relationnelle. Cet acte d'humilité pourrait prévenir chez eux les comportements compulsifs, destructeurs et autodestructeurs.

L'auteur Yvan Phaneuf est thérapeute en relation d'aide depuis plus de dix ans. Il pratique la psychothérapie auprès d'individus, de groupes et de couples. Il a travaillé auprès d'adolescents en centre de réadaptation et comme thérapeute de violence conjugale auprès des hommes. Il a aussi été formateur de psychothérapeutes au centre de relation d'aide de Montréal et est maintenant

responsable du programme de l'Ecole de massothérapie et santé globale du Québec. Yvan Phaneuf a effectué sur une période de quatre années une recherche traitant des émotions chez les hommes. Il espère par ses recherches et son livre "Les masques des hommes" contribuer à la progression d'une masculinité plus humaine.

Mon avis. Ce livre que j'ai trouvé très intéressant en temps qu'homme, ne se lit pas comme un roman. Il s'étudie, il se travaille, il travaille le lecteur. C'est pourquoi, il faut prendre du temps, le temps nécessaire pour se laisser imprégner dans tout son être des messages vrais et authentiques qu'il contient. Ces messages s'adressent au lecteur, pas à son voisin. D'ailleurs quelques exercices pratiques ont le mérite de nous re-centrer sur nous.

J'ai beaucoup aimé ce livre. Guy Phaneuf y mélange harmonieusement la théorie, son histoire personnelle et des cas vécus par des clients. Il m'a touché et renforcé dans mon identité masculine. Je ne suis pas devenu plus parfait mais plus complet.

C'est un livre écrit sur les hommes par un homme. Les femmes auront sans doute une autre lecture de ce livre mais grâce à lui pourront mieux comprendre la sensibilité masculine.

Je ne peux qu'en recommander la lecture à tous les professionnels oeuvrant dans la relation d'aide. Je le recommande aussi à tous les parents et éducateurs en charge d'éduquer des garçons. Des éducateurs démasqués auront le plaisir de favoriser auprès des jeunes "mâles" l'éclosion du garçon vrai plutôt que de faire de vrais garçons.

Conférence par l'auteur à Luxembourg: mardi 9 octobre 2001 à 20 heures, hall Victor Hugo

En automne, Yvan Phaneuf, écrivain mais aussi conférencier bien connu et apprécié au Québec, traversera l'Atlantique pour tenir ses premières conférences en France, en Belgique et en Suisse. Je lui ai demandé de faire un petit crochet par Luxembourg, ce qu'il a gentiment accepté. Sa

C'est un livre écrit sur les hommes par un homme. Les femmes auront sans doute une autre lecture de ce livre, mais grâce à lui pourront mieux comprendre la sensibilité masculine.

conférence aura comme thème celui du livre décrit ici.

Cette conférence, organisée dans le cadre du 80ième anniversaire du "Kannerland. Centre d'accueil et Foyer de jour" se tiendra le mardi 9 octobre 2001 à 20 heures au hall Victor Hugo, rue Victor Hugo à Luxembourg-Limpertsberg. L'inscription se fait par virement de la somme de 250 frs (6,20 euros) au compte bancaire Dexia Bil n° 2-100/0105 du "Kannerland CA" avec la mention "Les masques/forum". A la caisse le jour même le prix est de 300 F.

Le livre sera en vente lors de cette soirée. Actuellement il n'est pas encore disponible en Europe. Les personnes intéressées par le livre peuvent le

réserver dès maintenant au "Kannerland" par fax n° 220 323.

Autres conférences et ateliers.

Une conférence ayant comme thème "L'origine du silence des émotions" est prévue à Arlon (B) le 10 octobre ainsi que le 12 octobre à Libramont (B)

Un atelier de développement personnel "Découvrir ses masques et s'en libérer" se tiendra le samedi 13 octobre à Libramont.

Renseignements auprès de Michel Krier (tél. 462131-25).

Michel Krier

Directeur du centre d'accueil Kannerland.

Les amis du Monde diplomatique et la revue "forum" invitent

à une conférence avec

Ignacio Ramonet

directeur de la rédaction du mensuel *Le Monde diplomatique*

"Le sous-commandant Marcos, la dignité rebelle"

Personnage de légende, le sous-commandant Marcos, chef de l'Armée zapatiste de libération nationale, lutte depuis 1994 pour la reconnaissance des droits des Indiens au Mexique. Ce chef guérillero du Chiapas n'a jamais commis d'attentat, il honnit la violence et se sert seulement d'Internet, des mots et de son imagination pour mobiliser l'opinion internationale en faveur de la cause qu'il défend.

26 septembre à 19h30 au Sang a Klang, rue Vauban à Luxembourg – Pfaffenthal

Bibliothèque nationale online www.bnl.lu



Catalogue online

Commandes et réservations
online pour lecteurs inscrits

Médiathèque

Accès gratuit à l'internet

Bibliothèque nationale
Luxembourg
37, Boulevard Roosevelt
L-2450 Luxembourg
Téléphone 22 97 55 - 1
Fax 47 56 72